

ATLETIEK Bram van Rijswijk wint Zes Uur van Stein, Jo Schoonbroodt verlegt grenzen



Favoriet Bram van Rijswijk loopt onverstoord zijn kilometers tijdens de Ultraloop.

foto Ermino Armino

Geen rust na wereldrecord

Bram van Rijswijk (85,426 kilometer) heeft gisteren na zijn tweede plek van 2011 de Zes Uur van Stein gewonnen. Maastrichtenaar Jo Schoonbroodt verbeterde in de categorie M60 het wereldrecord met zijn afstand van 78,953 kilometer. Mieke Hekkers (67,175 kilometer) won bij de vrouwen.

door **Bart Peeters**

Onder een aangenaam voorjaarszonnetje verzamelden ultralopers uit vooral Nederland, België, Duitsland en Wit-Rusland zich in het Steinerbos voor de inmiddels traditionele ultraloop. Voor het eerst zonder de aanwezigheid van organisator Han Frenken, die in Mexico was voor de Copper Canyon Ultra Marathon. In die beginfase voerden Patrick Delait en Roel Wijmenga het veld aan. De twee Limburgers gebruikten de wedstrijd echter als training

en maakten na twee uur plaats voor Bram van Rijswijk als nieuwe koploper.

Vanaf dat moment liepen de ultralopers bijna constant in de regen. Het maakte de ultraloop nog een stuk moeilijker. Vooral naast het zwembad ontstond een grote plas water waar niet meer omheen te lopen was, waardoor er zowaar een stukje crossen aan te pas kwam.

Jo Schoonbroodt en Bram van Rijswijk (vorig jaar tweede in Stein) lieten zich er niet door tegenhouden. Schoonbroodt was in Stein op jacht naar het Nederlands record

voor mannen boven de 60 dat hij vorig jaar in Stein zelf op 74 kilometer had gezet. Met een stevig tempo bouwde de Maastrichtenaar gestaag een stevige buffer op. Van Rijswijk sloeg in de beginfase een gat naar de Wit-Rus Vadzim Budnik. „Eigenlijk was het tempo in het begin wat té hoog”, vond de winnaar achteraf. „Het ging daarna wat lastiger, maar met wat gelletjes kwam ik er weer bovenop”. Budnik (82,001km) moest uiteindelijk genoegen nemen met de derde plek. De Belg Gino Casier (83,479km) bouwde zijn race beter op en eindigde sterk als tweede. Van Rijswijk bleef met zijn 85,4 kilometer slechts ruim 1,5 kilometer onder het Nederlands record van Wim Epskamp.

Bij de vrouwen leek Mieke Hekkers geen moment te verslappen. De 48-jarige loopster uit Deventer moest haar koppositie al vrij vroeg afstaan aan Lydia Doornbos en werd door Jet Klomp zelfs naar de

derde plek teruggezet. Maar Hekkers liet zien dat de kunst van het ultralopen hem vooral zit in het verdelen van de krachten. Na 5,5 uur liep ze opnieuw op kop en deze keer zou ze niet meer in gevaar komen.

Even later slaagde Schoonbroodt in zijn oorspronkelijke doel: het Nederlands record (60+) uit 2011 werd uit de boeken gelopen. Maar de krachten waren nog lang niet op bij de 61-jarige. En dus ging hij op jacht naar het wereldrecord (77km). Daarvoor bleek hij nog genoeg brandstof in de reservetank te hebben. „Het ging beter dan ik had gedacht. Na de marathonaftand had ik drie uur en acht minuten gelopen. Maar goed, dan moet je dus nog wel even.”

De nieuwe wereldrecordhouder is na Stein niet van plan om te rusten. „Dinsdag train ik weer de Maasrunners en dan gaat de zweep er weer overheen”, was zijn onheilspellende boodschap.