

ATLETIEK Tim Kragten debuteert op marathon met derde plaats

'Iron Man' Bas Diedereren ijzersterk

door **Bart Peeters**

MEERSSEN - 'Iron Man' Bas Diedereren regeerde zondag als een koning over de Zuid-Limburgse heuvels. In 2:35:23 won de triatleet de Meerssen Marathon met bijna tien minuten voorsprong op de concurrentie.

De Brit Elsidig El Ibrahim werd tweede voor Tim Kragten die in Meerssen debuteerde op de marathon met een derde plek in 2:46:41. Beste vrouw was Nicole Warnier (3:43:05). 'Als hoogtemeters het verschil maken...' luidt de slogan op de website van de Meerssen Marathon. Met zo'n 350 hoogtemeters is het parcours van deze marathon allesbehalve vlak. Maar wat deze marathon zo bijzonder maakt, lijkt de wedstrijd ook een beetje parten te spelen. Voor de hoofdloop melden zich zo'n 70 atleten aan de start. Terwijl voor alle andere afstanden een veelvoud daarvan zich inschrijft.

De dapperen die het wél aandurven worden om 11:00, met de traditionele zegen van de pastoor, bij de start met veel gejuich op weg geholpen door het publiek dat ook dit jaar weer massaal naar de Markt is gekomen.

Diedereren scheidt zich al snel af van de anderen. Op het eerste meetpunt, na zo'n tien kilometer, ligt hij al meer dan twee minuten voor op El Ibrahim en Patrick Delait. Minder dan een minuut achter het achtervolgende duo volgen Iwan Theunissen en Jo Schoonbroodt. Tim Kragten begint voorzichtig aan zijn eerste marathon en komt een halve minuut later door op de zesde plek.

Kragten begint dan aan zijn opmars. Bij de passage op de Markt, halverwege de wedstrijd, heeft hij Theunissen en Schoonbroodt al ingehaald en is hij nog maar één plaats verwijderd van het podium. Lang kan Delait, die de Brit El Ibrahim had moeten laten gaan, de debutant achter zich houden. Maar na 37 kilometer heeft Kragten hem toch te pakken. Als Delait heel sportief 'gefeliciteerd' zegt, weet Kragten zeker dat hij geen aanval op zijn derde plek hoeft te vrezan.

Ook Diedereren hoeft geen moment bang te zijn dat zijn plek in gevaar komt. In de slotfase groeit



De renners lopen over een brug over de snelweg

foto **Johannes Timmermans**

zijn voorsprong alleen nog maar. En als hij solo over de finish komt, kan er zowaar nog een lachje af. Niet alleen is hij bijna tien minuten sneller dan de nummer twee, dat is ook ongeveer het verschil met zijn tijd van 2012. Dat geeft hem veel vertrouwen voor de Iron Man triatlon (WK) op Hawaï waaraan hij over vijf weken meedoet. „Ik hoop daar op een top tien plek. Het is een wedstrijd waaraan je vaker moet hebben meegedaan om

hem te kunnen winnen.”

Als daarna ook de Brit binnen is, komt al binnen twee minuten Kragten om de bocht. De 24-jarige Limburger woont en studeert tegenwoordig in Eindhoven waar hij aan Luc Crotwaar een uitstekende leermeester heeft als het aankomt op de marathon. Het advies om rustig te beginnen werkt in elk geval prima in Meerssen. „Tussen kilometer 28 en 33 had ik het zwaar, maar op het einde had ik nog genoeg over.”

Ondanks zijn fraaie debuut op het zware parcours blijken de marathon-ambities van Kragten vrij beperkt. „Ik hoef niet zo nodig nu een stadsmarathon te lopen. Deze wedstrijd heb ik wel eens meegefietst en wilde ik altijd eens lopen. Zo'n marathon met 10.000 deelnemers waar je een uur staat te wachten voor je kan starten, voor mij hoeft dat niet zo. Dit vind ik geweldig.”

Op de halve marathon hebben

Roger Smeets (1:10:20) en Ellis Jacobs (1:27:48) weinig moeite om de wedstrijd te winnen. Beiden zijn in voorbereiding op een marathon (Eindhoven voor Smeets en Jacobs maakt haar debuut in Berlijn, red.). Ondanks de pittige trainingsweken kunnen zij in Meerssen tvredren zijn over de gelopen tijden. Smeets verslaat Jeroen Pollen (1:13:22) en Jos Timans (1:13:47). Jacobs rekent af met Arianne Beckers (1:29:54) en Nadja Wijenberg.

Remko Rinia (36:00) verslaat op de 10 km met acht tellen Didier Frambach, die pas vorig jaar begon met hardlopen. Renee Vranken (40:24) steekt er bij de vrouwen met kop en schouders bovenuit.

De 5km is voor Ricardo Floris (15:56) en Eveline Martens (17:52). Floris hoopt met zijn vorm op een goede prestatie op het NK 10 km in Utrecht (Singelloop) op 29 september.