

ATLETIEK 65-jarige Maastrichtenaar bereikt mijlpaal met 100 marathons

Jo Schoonbroodt weet nog niet van ophouden

Jo Schoonbroodt geldt als een fenomeen in de Limburgse atletiekwereld. Begonnen met hardlopen op latere leeftijd verlegt hij als veteraan nog altijd grenzen.

door **Tom van der Wilt**

Wanneer hij gaat stoppen? „Dat staat in de sterren geschreven”, grinnikt Jo Schoonbroodt. En dan serieus: „Ik besef heel goed dat ik dit niveau niet eeuwig kan volhouden. Ooit houdt het op.”

De 2.58.58 uur van afgelopen zondag, een tijd die sneller is dan de tijd van M65 wereldkampioen Cees Stolwijk, had nog een tweede, speciale betekenis. Van zijn honderd marathons liep hij er zestig onder de drie uur. Dat maakt ‘De Grijsze Keniaan’ nog trotser dan de recordtijd. „De kwaliteit vind ik belangrijker dan de kwantiteit.”

Vanzelf ging het niet. „Na 35 kilometer dwaalden de gedachten af. Ik verloor de focus. Dacht terug aan vroeger. Met nog twee kilometer te gaan, ging het motortje weer lopen.”

Bijna maniakaal beheerste het lopen de afgelopen dertig jaar het leven van de inmiddels gepensioneerde Schoonbroodt. Hij is in het bezit van meerdere wereldrecords in verschillende leeftijds categorieën en talloze nationale titels. Zo’n acht marathons per jaar staan er op



Jo Schoonbroodt: „Ik probeer een voorbeeld te zijn.” foto Jan Schellekens

zijn programma. „Ik probeer een voorbeeld te zijn. Ook als je ouder bent, kun je blijven sporten. En op een goed niveau. Al is dat voor iedereen verschillend.”

Toch merkt ook de inwoner van Heer dat de jaren gaan tellen. „Het herstel duurt langer. Maar ik vind het nog altijd super leuk. Het is een stukje van m’n leven geworden.”

Wat als het niveau minder wordt?

„Ik zit nu nog net onder de drie uur. De uitdaging wordt dan om rond die drie uur te blijven. Maar dat is geen reden om te stoppen.” Doelen heeft hij nog wel. „In Stein bij de zesuursloop ga ik komend voorjaar voor een nieuw wereldrecord in de M65.”

Wat opvalt aan zijn palmares is dat er weinig grote stadsmarathons op staan. „Ik houd meer van het lopen in de natuur dan het lopen in een stad. Vandaar dat ik New York bij-

voorbeeld nooit heb gedaan.” Twee van zijn mooiste belevenissen ooit beleefde hij ver weg. In Kaapstad liep hij de Two Oceans Marathon en in Nepal de Annapurna Ultratrail in de Himalaya. In Zuid-Afrika begonnen de mensen een aanmoedigingslied te zingen vóór de race. „Kippenvel. En in Azië liepen we op een hoogte van 3500 meter een trail van 75 km in een dag. Normaal doen mensen daar vijf dagen over. We begonnen met 30 graden en eindigden rond het vriespunt. Ik verdwaalde en zocht hulp bij een sherpa. Eerder die dag trof ik langs een tentje een man. Ik vertelde hem dat ik op de terugweg langs zou komen voor eten. Om tien uur ’s avonds kom ik terug en zit die man voor zijn tent met een geslachte kip aan het spit. Dat zijn dingen die je nooit meer vergeet.”