

NA DE DOUCHE

DOOR PETER LEIJSTEN

De leider in de wedstrijd werd het op een gegeven moment zwart voor de ogen en moest gaan lopen, zo veel last als hij had van de hitte. Anderen moesten in tropische omstandigheden de strijd staken. Zo niet Jo Schoonbroodt. Op zijn 66ste verjaardag snelde 'De Grijze Keniaan' zondag naar de derde plek in de marathon van Meerssen. Unglaublich!

1 Duurt tot na achten, maar dan heb ik je dan toch eindelijk te pakken. Ook zonder loopschoenen blijven we gewoon achter je aan rennen, Jo. „Vanmiddag heb ik lekker in de tuin gezeten buiten bereik van de telefoon. En daarna had ik een krachttraining. Je weet wat ze zeggen, he: rust roest!”

2 'Voor de poorten van de hel weggeslept' noem je je derde plek op Facebook. En dan zie ik je op bijgevoegde foto poseren als een soort jonge John Travolta, klaar om nog uren te swingen op de dansvloer. Dat rijmt niet, vriend!
„Marathonlopers hebben altijd

reserves. Je kunt niet helemaal tot het gaatje gaan, want dan is de brandstof op. Bovendien herstel ik snel en daarbij was het zondag natuurlijk een euforisch moment toen ik op de markt in Meerssen kwam, als derde finishte en ook nog eens binnen de drie uur.”

3 Even tussen ons gezegd en gezwegen, de jonkies hebben je vanwege je verjaardag die podiumplek cadeau gedaan, toch?
„Ha, nee! Absoluut niet, zelf voor moeten knokken.”

4 Wat zou ik graag zien dat opgeschoten, om buurthuizen zanikende hang-

jongeren in den lande 5% van jouw discipline hadden, Jo. Waar haal je de motivatie toch steeds weer vandaan?

„De reis is het doel, niet de bestemming: ik geniet onder het lopen. Ik train veel in de natuur, het geeft me een gevoel van vrijheid. Zolang ik dat leuk vind en het kan blijven combineren met wedstrijden, blijf ik dat doen.”

5 Op twitter heet je @JoggerJo. Vind ik te min, Jo! Moeten we niet langzaam overstappen op @SpeedyJo?

„Ik ben begonnen als een jogger: in het donker een rondje om de kerk lopen terwijl niemand het ziet. En ik ga ook als jogger eindigen want



De Grijze Keniaan, zo fris als een hoentje na de finish. FOTO @JOGGERJO

ik beseft dat het niemand is gegeven is om tot zijn honderdste dit te kunnen doen. De omroeper noemt me overigens 'De Grijze Keniaan'.”

6 Over Kenianen gesproken, wat is eigenlijk jòuw doping?

„Dat was een geheim, maar inmiddels niet meer: ik knabbel onderweg op een bouillonblokje. Het vult zouttekort aan maar het geeft ook het cup-a-soup-idee: het houdt me bij de les.”

7 En nu? Op naar Tokio 2020 of komt dat nog net te vroeg voor dit jonge, ontluikende talent en zijn de Spelen van 2024 een realistisch doel?

„Ha, aan Tokio wil ik nog niet denken! Maar ik wil de komende tijd bij vlakke marathons wel onder de drie uur blijven finishen.”