



Schoonbroodt had het koud ondanks de handschoenen.

## NA DE DOUCHE

Hardloper Jo Schoonbroodt (68) legde afgelopen weekend in Frankfurt voor de zeventigste keer een marathon af binnen drie uur. Daar zag het echter lange tijd niet naar uit, want de naar eigen zeggen 'warmweeloper' had het verdraaid koud in Duitsland. En dan sjeest ook nog de gangmaker die de limiet voor drie uur aangeeft in volle vaart voorbij... Gelukkig beschikt de Maastrichtenaar over een flinke portie veerkracht.

## DOOR NICK BRULS

### **1Goedemiddag, meneer Schoonbroodt, stoor ik?**

„Een pensionado stoor je niet zo snel.”

### **2Nou... Iemand die hardlopend meer dan honderd kilometer per week aflegt...**

„Dat is een *way of life*. Ik ging altijd óf te voet óf met de fiets naar mijn werk in Sittard.”

### **3Voor de goede orde: u woont in Maastricht. Gekkenwerk!**

„Toch heb ik het volgehouden, ook nadat ik was gestopt met werken. Nu kom ik aan mijn kilometers door training (geven) en wedstrijden. Laatst zat ik op 157. Dat was een topweek.”

**4Vergeet ik u bijna te feliciteren met de magnifieke prestatie die u in Frankfurt neerzette. Voor de zeventigste (!) keer onder de drie uur op een marathon...**

„Dat lukt lang niet altijd. Ik heb er in totaal 115 gelopen, maar veel daarvan in de bergen. Dan gaat het niet om de tijd, maar om de beleving. Prestaties zijn mooi meegenomen, maar zijn niet het hoofddoel.”

**5Maar toen in Frankfurt de pacer van drie uur voorbij snelde, wist u niet hoe snel u in de achtervolging moest...**

„Als je die tempomaker met zijn vlaggetje en strakke schema bijhoudt, loop je de marathon in drie uur. Die moest ik dus voor blijven. Maar het was koud en ik ben een mooiweerder. Tussen de hoogbouw van Frankfurt kwam de wind van alle kanten. Langzaam raakte ik onderkoeld. Stijf en stram. De pacer kwam voorbij, mijn droom viel in duigen. Hoe moest ik dat repareren? De wilskracht hielp me weer op gang.”

**6Dit leest weg als een thriller. Ga door!**

„Op een gegeven moment zag ik dat vlaggetje weer in de verte. Met nog een paar kilometer te gaan, ging ik erop en erover.”

**7U doet alsof u met de tong op de loopschoenen de finish passeerde, maar aan de meet stond u in Pfaff-Duits twee gretige verslaggevers te woord!**

„Als ultraloper leg ik wel grotere afstanden af, dus ik had reserves.”

**8Mijn Duitse collega's zeiden: 'Der Typ ist Wahnsinn!' Is dat zo?**

„Ik voel me wel bevoorrecht dat ik dit zo vaak kon en mocht doen. Overigens was het een heel aparte finish in Frankfurt. Zo'n ontvangst kreeg ik nooit eerder. Een bomvolle indoor sportarena, rode loper, cheerleaders, deejays. De *cooling down* heb ik dansend gedaan.”

**9Zijn er voor een man als u nog uitdagingen?**

„Zo lang mogelijk gezond blijven en niet over het randje gaan. Maar daar helpt mijn vrouw me wel bij.”