

‘De Grije Keniaan’ geniet in achtertuin

Dagblad De Limburger (Stijn Engelen)



Jo Schoonbroodt (met nummer 2448) staat klaar aan de start bij het Maastricht Running Festival. Afbeelding: Bas Quaedvlieg

Bij de marathon in Rotterdam riep het publiek zijn naam, omdat die op zijn shirt stond. Bij het Maastricht Running Festival werd de naam van Jo Schoonbroodt gescandeerd, omdat het publiek hem kent.

‘Jo, kom op Jo!’, klinkt het langs de kant. De 71-jarige Maastrichtenaar Jo Schoonbroodt, bijnaam ‘De Grije Keniaan’, loopt deze maandag de halve marathon van het Maastricht Running Festival, voorheen bekend als de Groene Loper Run. Niet voluit, want vorige week stond hij nog aan de start van de Rotterdam Marathon.

Met een tijd van 2.55.23 evenaarde Jo Schoonbroodt daar zijn eigen Europees marathonrecord in de leeftijdscategorie boven zeventig jaar. „Bij de start om half tien was het nog fris. In Maastricht had het ‘s nachts zelfs gevoren. Ik had tegen de kou mijn witte handschoenen aangedaan en voor onderweg weer een bouillonblokje mee”, blikt Schoonbroodt terug. Halverwege de marathon, met kilometertijden rond 4.08, had hij met 1 uur en 27 minuten zelfs nog speling op het schema van het wereldrecord. „Dat ligt slechts dertig seconden onder mijn Europees record.”

In het tweede deel van de marathon ging de ervaren Schoonbroodt niet forceren: „Ik koos dit jaar voor zekerheid. Het risico van een versnelling zou me net als Arjen Robben misschien met kramp parkeren op de Coolingsingel en dat wilde ik voorkomen. Bij de finish op de Coolingsingel stopte de klok frappant genoeg op exact dezelfde als in oktober 2021: 2.55.23. Een evenaring van mijn eigen Europees record en mijn 74ste keer een marathon onder de 3 uur.”

Na de finish ontving Schoonbroodt een speciale speld voor het voltooien van zijn 25ste Rotterdam Marathon.

Bouillonblokje

Geen speciale gelletjes of proteïne-repen, maar een simpel bouillonblokje is de ideale oppepper voor Schoonbroodt. „Je gebit gaat ervan rammelen, maar het werkt goed. Denk erom, alleen doorslikken met een slok water. Mijn fans hebben geprobeerd een maggiblokje weg te spoelen met cola, maar dat gaat zo bruisen dat je marathon meteen verpest is.”

Woonachtig aan de Groene Loper en geboren en getogen in Borgharen is het Maastricht Running Festival een echte thuiswedstrijd voor ‘Jogger Jo’, zoals hij daar genoemd wordt.

Plezier

„Waar iedereen in Rotterdam mijn naam riep, omdat het op mijn startnummer stond, deden ze dat hier juist, omdat ze me allemaal kennen. Daarom loop ik hier met zoveel plezier rond en dat is misschien wel het belangrijkste van hardlopen: continu het plezier erin blijven vinden.”

Na 1.26.28 komt de goedlachse Schoonbroodt in Maastricht over de finish. Een goede voorbereiding voor de Maasmarathon van Visé op 8 mei, waar Schoonbroodt misschien wel zijn 75ste marathon onder de drie uur zal lopen. En het wereldrecord marathon? „Eerst kijken hoe het lichaam voelt en focussen op onder de drie uur. Maar het zou natuurlijk heel mooi zijn.”

